

# FLYING BANANAS SERVICE

CHRISTIAN PÖLLATH & MANI SCHWEDLER

## TOP TEN TRAMPOLIN TIPPS



*Wissenswertes für Jedermann unter: „Wikipedia/Trampolin“  
Vom aufblasbaren bis zum Olympia-Trampolin*

22.06.2011

1. Nie unters Trampolin krabbeln, wenn jemand anderes springt - Lebensgefahr.
2. Keinen Schmuck und Uhren tragen - Hängenbleib- und Stranguliergefahr.
3. Nur alleine auf das Trampolin - Karambolagegefahr.
4. Zunge rein – Abbeißegefahr.
5. Salto nur mit Trainer üben - Genickbruchgefahr.
6. Wenn man auf den Rücken fällt, Knie auseinander, sonst triffts Kinn oder Zähne - Kieferbruchgefahr.
7. Ohne Schuhe springen - Umknickgefahr.
8. Fingerspitzen nach vorn bei der Sitzlandung - Ellenbogendurchbruchgefahr.
9. Nicht runterspringen vom Trampolin, nur runtersteigen - Beinbruchgefahr.
10. Nicht animieren zum „höher-höher“ oder „Salto-Salto“ - Selbstüberschätzungsgefahr.

The Flying Bananas  
Service GbR

- Trampolin-Shows -

Christian Pöllath  
Falltorweg 24  
63263 Zeppelinheim  
Mobil (0163) 63 82 360  
christian@flying-bananas.de

Mani Schwedler  
Heinrich-Seliger-Str. 7  
60528 Frankfurt am Main  
Telefon/Telefax (069) 678 75 37

Trampolin  
Vize-Weltmeister

Europameister

Deutsche Meister

Offizielles Trampolin-  
Show-Team des  
Deutschen Turner-  
Bundes

Offizielles Trampolin-  
Show-Team der  
Olympischen Spiele Sydney 2000



**Erst Unfallversicherung abschließen, dann Trampolinspringen.**

Welche? [info@flying-bananas.de](mailto:info@flying-bananas.de)

P.S.: Im Kindergarten und beim Eltern- und Kindturnen müssen die kleinen Kleinen die ersten angeleiteten Erfahrungen des Hüpfens machen und am besten sucht man sich einen Trampolin-Trainer in der Nähe, der einem das kleine 1x1 des Hüpfens beibringt, so wie man auch erst zur Fahrschule geht, bevor man alleine Autofahren kann und darf.

Shows \* Kindermitmach-Aktionen \* Galas \* Circus \* Varieté \* Messen \* Präsentationen \* Jubiläen \* Animation



WWW.FLYING-BANANAS.DE

